

# Sepsis erkennen – **Leben retten**



## Sepsis vermuten Sepsis kann jeden treffen!

### Besonderes Risiko bei:

- Alter <1 und > 65 Jahre
- Immunschwäche
- Implantatträgern
- Nach OP oder med. Maßnahme
- Wiedervorstellung < 48 h
- Sturz ohne adäquates Trauma

### Häufige Symptome:

- Starkes Krankheitsgefühl
- Verwirrtheit, Bewusstseinstörung
- Schnelle Atmung, Luftnot
- Tachykardie, Hypotonie, Zentralisation
- Nachlassende Diurese, Durst
- Fieber, Schüttelfrost

### Anzeichen einer Infektion?

- Lunge
- ZNS
- Harnwegsinfekt
- Abdomen
- Haut: Wunden

**Fehlender Infektionsnachweis schließt Sepsis nicht aus!**



## Sepsis erkennen

### Zwei oder mehr der folgenden Kriterien?

- Bewusstseinsbeeinträchtigung oder neu aufgetretene Verwirrtheit
- Atemfrequenz  $\geq 20$  pro Min.
- Systolischer BD  $\leq 100$  mmHg
- Temperatur  $\leq 36$  oder  $\geq 38^\circ\text{C}$
- Pulsfrequenz  $\geq 90/\text{Min.}$
- $\text{SpO}_2 < 95\%$

**NEIN**

Re-evaluation innerhalb weniger Stunden (inkl. Laktatkontrolle)

**JA**

Blutgasanalyse (inkl. Laktat)



# Sepsis als Notfall behandeln

## Erstmaßnahmen innerhalb der ersten Stunde:

- Laktat messen (wenn  $\geq 2$  mmol/l Kontrollmessung innerhalb von 6 Stunden)
- Blutkultur vor Gabe des Antibiotikums entnehmen
- Breitspektrumantibiotikum intravenös und hoch dosiert: kalkulierte Therapie (Infektionsherd, Anamnese)
- Überwachung der Vitalfunktionen
- Flüssigkeitsgabe: 30 ml / kg Kristalloide bei Organdysfunktion, neue Oligurie oder Anurie
- ggfls. Sauerstoffgabe
- Zusätzlich bei septischem Schock: falls MAP  $< 65$  oder Laktat  $\geq 2$ mmol/l, frühzeitige Vasopressorgabe
- Verlegung auf Intensivstation (Vitalfunktionen)



Sepsis  
Stiftung

Deutsches  
Qualitätsbündnis  
Sepsis